



Английские ученые опубликовали данные, согласно которых каждая шестая пара в Великобритании не может зачать ребенка. Причиной, в каждом третьем случае, является неспособность мужчины иметь детей.

Кроме экологии, злоупотребления медикаментами и вредных привычек, влияние на здоровье мужчины оказывает нижнее белье, которое он носит ежедневно. Небольшие, облегающие тело трусы, сдавливают гениталии, ухудшают лимфоотток. Это снижает эрекцию и ухудшает качество сперматозоидов. Тесные трусы ухудшают кровообращение яичек, температура повышается и количество сперматозоидов снижается на 14%. Такой температурный стресс не пройдет бесследно: нормальное количество сперматозоидов восстановится только спустя два месяца. Мужчины, мечтающие о продолжении рода, возьмите на заметку, не напрасно просторные и комфортные трусы названы семейными. Не нужно быть англичанином, чтобы понять, что ни наиболее физиологичны, по мнению врачей. А трусы-плавки уместны только в бассейне и на пляже.

Такие же проблемы – перегревание, сдавливание – могут провоцировать и эластичные, облегающие шорты. Любители фитнеса, носите их в спортзале.

Стринги перестали быть исключительно предметом из гардероба женщин. И, так же как женщины, мужчины, предпочитающие стринги, страдают от натертостей, микротрещин,

Белье и мужское здоровье - Нижнее белье

Автор: Administrator

25.07.2012 00:00 - Обновлено 17.07.2012 14:01

которые открывают доступ для бактерий и развития инфекций.

Утепленные трусы не следует носить в течение всего дня, придя домой, лучше переодеться в белье из легкого, воздухопроницаемого материала.

На ночь лучше одевать специальное белье, предназначенное для сна или спать совсем без белья.

Мужчины не любят тратить время на шопинг. Но, выбирая белье, обратите внимание на швы – они не должны быть слишком грубыми, грубые швы будут приводить к натертостям.